

Расписание тренировочных занятий в клубе единоборств Punch N Kick Рублево. АНО «Гармония»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	Бокс (дети) 13.00-14.30 Леонид	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись
Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	Бокс (взрослые) 14.30-16.00 Леонид	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись
Самбо (дети) 19.00-20.30 Георгий	Бокс (дети) 18.00-19.30 Леонид	Самбо (дети) 19.00-20.30 Георгий	Бокс (дети) 18.00-19.30 Леонид	Самбо (дети) 19.00-20.30 Георгий	Танцы (дети, взрослые) Олег Запись	
Самбо (дети) 20.30-22.00 Георгий	Бокс (взрослые) 19.30-21.00 Леонид	Самбо (дети) 20.30-22.00 Георгий	Бокс (взрослые) 19.30-21.00 Леонид	Самбо (дети) 20.30-22.00 Георгий	Индивидуальные Тренировки Бокс, ОФП, Ку-до Запись	
Бокс (девушки) Fit Box 19.30-20.30 Анита	Ку-до (дети) 19.30-20.30 Михаил	Бокс (девушки) Fit Box 19.30-20.30 Анита	Ку-до (дети) 19.30-20.30 Михаил	Бокс (девушки) Fit Box 19.30-20.30 Анита		
Бокс (дети, взрослые) 20.30-22.00 Данила	Ку-до (взрослые) 20.30-22.00 Михаил	Бокс (дети, взрослые) 20.30-22.00 Данила	Ку-до (взрослые) 20.30-22.00 Михаил	Бокс (дети, взрослые) 20.30-22.00 Данила		

В расписании возможны изменения, актуальную информацию уточняйте по телефону

89252854450 Адрес: г. Москва, поселок Рублево, Обводное шоссе, д 10.